

Die dag werd ze 68 jaar. De anders altijd zo kwieke vrouw, voelde zich opeens oud. Haar lichaam voelde stroef, ze had geen zin om uit bed te gaan. Het besef dat gezondheid en geliefden in rap tempo zouden kunnen verdwijnen, overviel haar. Dergelijke situaties zullen in onze samenleving alleen maar toenemen. Het Centraal Bureau voor de Statistiek heeft becijferd dat het aantal 65-plussers tussen 2012 en 2040 zal stijgen van 16 procent naar maar liefst 26 procent van de bevolking. Sonnevelt levert haar bijdrage door coaches op te leiden die ouderen in deze thema's kunnen begeleiden. Jij als seniorencoach kunt ouderen helpen een gezonde, gelukkige en vitale oude dag te hebben.

Over de opleiding Seniorencoach

De opleiding Seniorencoach leert je hoe je omgaat met de grote levensvragen, maar dan in het bijzonder als coach voor de steeds groter wordende groep van 60-plussers. Je vindt het belangrijk en uitdagend om ouderen te helpen bij thema's die voor hen belangrijk zijn zoals verlies van geliefden, zingeving of hoe ze om kunnen gaan met de vele vrije tijd die ze krijgen na pensionering. Jij beseft dat de 60-plussers van de toekomst anders zijn dan de 60-plussers van vroeger en daarom ook een volstrekt andere behoeften hebben.

Doel opleiding Seniorencoach

Een door Sonnevelt opgeleide seniorencoach beschikt over alle benodigde kennis en vaardigheden om op deskundige wijze ouderen, mensen die met ouderen werken of hun kinderen bij te staan in de vraagstukken die zich op hogere leeftijd voordoen.



Download de proefles op onze website.



Meer informatie

Bel ons gerust 0418 51 57 82
Of mail naar info@sonneveltopleidingen.nl
Uitgebreide informatie vind je op onze website
www.sonneveltopleidingen.nl

Sonnevelt Opleidingen bv
Nieuwstraat 8 | 5301 EW Zaltbommel

Drukfouten en wijzigingen voorbehouden



Geef ouderen meer
toekomst



Wat leer ik in de opleiding Seniorengoach?

Centraal in de opleiding Seniorengoach staat het maken van een verdiepingslag in jouw kennis en vaardigheden over het begeleiden en coachen van een groep cliënten die zorg en aandacht vraagt. In de opleiding tot Seniorengoach wordt gewerkt vanuit een holistische visie op het mens zijn. Een integrale aanpak gericht op de bevordering van de autonomie van de senior staat centraal.

Aan het einde van de opleiding Seniorengoach kun je:

- op grond van gedegen kennis de maatschappelijke ontwikkelingen omtrent de vergrijzing met al zijn problemen en mogelijkheden onderscheiden
- je met inzicht bezig houden met de specifieke senioren-problematiek
- met de verworven vaardigheden deskundige begeleiding bieden

Wat kan ik als seniorencoach?

Een door Sonnevelt opgeleide Seniorengoach staat cliënten bij in het vinden van antwoorden op levensvragen. De coach ondersteunt en hoort senioren waar de reguliere zorg daar vaak geen tijd voor heeft.

Wie zijn mijn medestudenten?

De opleiding Seniorengoach wordt door mensen gevolgd die willen werken met senioren of dat al doen, bijvoorbeeld vrijwilligers. De opleiding wordt tevens gevolgd door coaches en therapeuten die zich willen specialiseren. Daarnaast volgen ook ouderen zelf en kinderen van ouderen de opleiding.

Structuur opleiding Seniorengoach

De opleiding Seniorengoach is opgebouwd uit 10 lesdagen.

De volgende onderwerpen komen aan bod:

- De senior in de 21 ste eeuw.
- Gezondheid en ziekte bij senioren
- De psychologie van het ouder worden.
- Seniorengoach vaardigheden.
- Omgaan met verlies.
- Sociaal netwerk en relaties.
- De kracht van de ouderdom (zingeving)
- Het naderende levenseinde.
- Weerbaarheid en Assertiviteit
- Dementie en Alzheimer
- Examen theorie en praktijk

Tijdens je opleiding werk je aan je portfolio (reflectieverslagen en huiswerkopdrachten) en doe je al ervaring op door middel van 2 stageopdrachten (1 dag per opdracht) en intervisie (3 bijeenkomsten). Ook begeleid je een proefpersoon (4 gesprekken) en leer je jezelf als seniorencoach te presenteren.

Details

Opleiding	Seniorengoach
Duur	6 maanden
Omvang	10 dagen inclusief examenmoment Gemiddeld 1 lesdag per 14 dagen
Studiebelasting	Gemiddeld 8 tot 10 uur per week
Niveau	hbo
EC punten	20 punten
Vooropleiding	mbo-niveau en/of voldoende levenservaring en motivatie
Kenmerken	Klassikale opleiding
Docenten	Marion Lutke, Susanne Graf, Desiree Helmond
Diploma	Bij een voldoende voor het portfolio met de huiswerkopdrachten, het voldoen aan de aanwezigheidsplicht van 80% en de betalingsverplichting ontvang je het diploma Seniorengoach.
Accreditaties en erkenningen	SNRO, BATC (deelaccreditatie)

Prijzen

Start	
Najaar 2019	€2295,-* Betaling in 3 termijnen €756,- per termijn

* Bij betaling ineens ontvang je 5% korting op de opleidingskosten.

Bovenstaande prijzen zijn inclusief inclusief uitgebreide lesmap en examenkosten. Exclusief literatuur en eventuele herexamenkosten à €95,- per onderdeel.

In het kader van de onderwijsvrijstelling geen btw van toepassing.

Voordeel door belastingaftrek

🔗 **Tot 52% korting op je opleiding, afhankelijk van je inkomen.**

Studiekosten kun je aftrekken van je inkomen met een minimale drempel van €250,- Naast de kosten voor je opleiding zijn ook studieboeken aftrekbaar. Voor meer informatie omtrent het aftrekken van studiekosten, verwijzen wij je naar de site van de Belastingdienst.

Locaties, startdata en lestijden

Amsterdam, Holiday Inn Startdatum najaar 2019 Lesdag zondag Lestijden 09.30-16.30 uur	Eindhoven, Holiday Inn Startdatum najaar 2019 Lesdag donderdag Lestijden 09.30-16.30 uur
Woerden, Hofclub Startdatum najaar 2019 Lesdag vrijdag Lestijden 09.30-16.30 uur	

Kijk voor actuele (start)data op de website.

Altijd een oplossing als de opleiding vol is

Als een opleiding vol is dan zoeken wij graag naar andere mogelijkheden. In het geval van voldoende belangstelling, starten we bijvoorbeeld een nieuwe groep. Je wordt dan op een wachtlijst geplaatst. Mocht er te weinig belangstelling zijn voor een tweede groep, dan zoeken wij in overleg naar een oplossing. Sonnevelt biedt geïnteresseerden altijd een oplossing!

Een les inhalen

Wij verwachten van studenten dat zij de lessen op de eigen leslocatie volgen. In geval van overmacht kan een gemiste les echter ook op een andere locatie worden ingehaald. Laat dat ons tijdig weten dan zoeken we naar een passende oplossing.

Lesrooster downloaden

Op onze website vind je alle lesdata in PDF.

“Er zit veel afwisseling in de werkvormen van de lesdagen, dat werkt prettig. De theorie is veel, maar noodzakelijk om je te kunnen verdiepen in een onderwerp. Het klinkt allemaal alsof het erg veel is, maar verdeeld over een half jaar is het goed te doen. Door de docenten en door de medestudenten krijg je steeds nieuwe visies op zaken zodat je het ook eens van een andere kant ziet. Ik heb er veel aan gehad als toekomstig seniorencoach, maar ook zeker als mens”

Judith Schellekens Oud student Seniorengoach

Kijk voor meer ervaringen op onze website.